ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	17	11	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Juan David Ortiz		
Nombre de la actividad:	Habilidades psicomotrices				

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollo de acciones motrices combinadas de habilidades basicas motrices fina y gruesa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar estímulos de carácter auditivo, visual y de tacto con el cual los participantes tengan que realizar acciones combinadas con diferentes niveles de complejidad

Los usuarios al finalizar la sesión reconocen la importancia del trabajo de motricidad para sus rutinas básicas diarias

METODOLOGÍA

1 invitación 2 descripción 3 ejecución de momento específico 4 finalización

MOMENTO INICIAL	Se realiza recorrido por las habitaciones, comedor y demás áreas de la unidad operativa invitando activamente a los participantes a unirse a la actividad propuesta. Saludo inicial Socialización dinámica a desarrollar (habilidades motrices en extremidades inferiores) Movilidad articular cefalocaudal Estiramientos activos en segmentos corporales inferiores y superiores.
MOMENTO CENTRAL	Dando inicio al momento central de la actividad se realiza la correspondiente conceptualización de habilidades motrices en extremidades inferiores las cuales tienen mayor incidencia en la estabilidad corporal; se arranca describiendo que las habilidades motrices en extremidades inferiores son de gran incidencia en los movimientos del cuerpo humana ya que tiene un gran porcentaje de incidencia en el aparato motor y son las que realizan las gran mayoría de movimientos corporales durante la ejecución de tareas básicas diarias, se explica que estás habilidades de trabajan de la mano con trabajo coordinativo y se crean las siguientes 3 estaciones 1 movimiento de pies cruzando con variantes 2 creación de pasos de 1 o más movimientos con aros 3 percepción y ubicación en tiempo y espacio con escalera numérica ubicada en la pared
MOMENTO FINAL	Retroalimentación Respuestas a inquietudes surgidas durante la actividad Vuelta a la calma con ejercicios de control respiratorio

RECURSOS

Grupo humano	Sillas
Aros	
Hojas de papel recicladas	
Marcadores	
Balones de caucho	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el desarrollo de la actividad se dificultad un leve déficit en la estabilidad de los participantes lo que hace que se realicen modificaciones a las variantes de los ejercicios.